**Армейский душ (сухой) (инструкция по изголовлению)**

**Для изготовления сухого душа необходимо следующее:**

1. Средство по уходу за лежачими больными (лосьон, пенка или концентрат) для тела без использования воды любого производителя.

2. Ткань для губки: Дорнит 200 или 250.

3. Одноразовые полотенца, которые используют в парикмахерских из ткани спанлейс, размеры 35\*70 .

4. Пакеты для упаковки губок: зип пакеты 10\*10.

5. Пакеты для упаковки полностью готового душа: пакеты к клеевым краем размеры 12\*17, 12\*15, 12,5\*12,5 (размер пакета зависит от размера полотенца).

6. Инструкция для использования.

7. Рабочее место (стол), ножницы, шприцы и ёмкость для пропитывания.

**Инструкция по изготовлению сухого душа:**

1. Нарежьте полотенца и сложите в стопочку.

2. Нарежьте ткань для губок ориентировочно по размерам: 16\*20 см. Можно чуть больше или чуть меньше, но придерживайтесь примерно таких размеров.

3. Налейте средство по уходу за лежачими больными в низкую ёмкость. Подготовьте шприцы для пропитывания губок.

4. Распечатайте и нарежьте инструкцию.

5. Стол при изготовлении должен быть чистым. Там, где будете пропитывать губки, можно подстелить клеенку.

Разместите на столе губки, полотенца, средство для пропитывания, пакеты для упаковки с зип застежкой, коробки для упаковки готовых изделий.

6. Разложите на столе губки для пропитывания (можно положить в стопку по несколько штук).

7. Пропитываем губки раствором (ориентировочно по 3 мл на губку).

8. Сворачиваем пропитанную губку и упаковываем в зип пакет.

9. Сворачиваем полотенце так, чтобы можно было упаковать в пакет с клеевым краем и в середину свернутого полотенца убираем губку в зип пакете.

Убираем в пакет, добавляем инструкцию и отрываем клеевой край и запечатываем пакет.

**Где купить:**

**Гель для тела БЕЗ ВОДЫ очищает кожу и не требует смывания водой**

<https://www.ozon.ru/product/gel-dlya-tela-bez-vody-ochishchaet-kozhu-i-ne-trebuet-smyvaniya-vodoy-1000-ml-571397853>

**Пена моющая для гигиены тела с пантенолом 500мл Wellfix**

<https://www.ozon.ru/product/pena-moyushchaya-dlya-gigieny-tela-s-pantenolom-500ml-wellfix-ot-oprelostey-prolezhney-pokrasneniy-248034922>

или

**Пена гель очищающая для ухода за кожей лежачих больных для мытья тела**

<https://www.ozon.ru/product/pena-gel-ochishchayushchaya-dlya-uhoda-za-kozhey-lezhachih-bolnyh-dlya-mytya-tela-intimnoy-gigieny-835805676/?sh=00VMSSYceA>

**Геотекстиль иглопробивной Дорнит**

<https://www.ozon.ru/product/geotekstil-igloprobivnoy-dornit-ukryvnoy-material-plotnost-razmer-200-2h5-844410193>

**Полотенца 100 шт. 35х70см. в рулоне одноразовые салфетки**

<https://www.ozon.ru/product/polotentsa-100-sht-35h70sm-v-rulone-odnorazovye-salfetki-vpityvayushchie-polotentsa-346647485>

**Зип пакет, Пакеты фасовочные 10\*10 см**

(для упаковки мокрой губки)

<https://www.ozon.ru/product/zip-paket-pakety-fasovochnye-kontinentpak-10-10-sm-sm-100-sht-831910758>

<https://www.ozon.ru/product/pakety-zip-lock-7h10-sm-100sht-s-zastezhkoy-zip-lok-dlya-upakovki-hraneniya-zamorozki-712409258>

**Упаковочный пакет 12x18 см**

(для упаковки конечной: зип пакет с губкой, полотенце, инструкция)

<https://www.ozon.ru/product/paket-dlya-hraneniya-produktov-upakovochnyy-paket-va-upak-12x18-sm-100-sht-749642534>

<https://www.ozon.ru/product/upakovochnye-pakety-s-kleevym-klapanom-fasovochnyy-prozrachnyy-meshok-s-kleykim-sloem-848485951>